

Gedanken und Gefühle am Morgen nach einer Nacht.

Es ist etwas Großes, dieses Leben !

Zu leben ist das Größte überhaupt.

Wenn wir begreifen würden,

wie unsagbar wunderbar und groß das Leben ist,

würden wir jeden Morgen aufstehen mit dem Gefühl:

Ich lebe!!!

Wir würden hinaustreten in den neuen Tag und wahrnehmen,
wie einzigartig und wertvoll er ist.

Würden wir diese einzigartige Chance begreifen,

die in jedem Augenblick dieses Tages liegt,

die Chance, Mensch zu sein,

zu fühlen, zu schaffen, zu wirken,

uns selber auszudrücken und zu verwirklichen,

unsere Kraft und unsere Liebe in diese Welt zu geben

und den Menschen, denen wir begegnen –

wir würden präsent sein, aufmerksam und achtsam,

jeden Augenblick,

würden keine Stunde mehr etwas tun, was wir nicht wollen,

würden nur noch sein, wie wir unsere Weise zu lieben versuchen,

mit aller Angst und aller Tiefe,

mit aller Freude und allen Tränen leben.

Dann sind wir dieses göttliche Wesen,

das auf die Erde gekommen ist,

um menschliche Erfahrungen zu machen,

dann sind wir, wie wir sein sollen,

dann sind wir richtig.