

Yogaweg

Yoga stärkt mich
Ohne Worte
Geist so klar
Antwortet innerem Fragen
Wieder und Neu
Eröffnet sich
Gnade von innen.

Yoga führt in
Oasen der Stille
Geist entspannt und wach
Achtsamkeit trägt
Wohin ich auch gehe.
Ende ist Anfang
Gehe den Weg !

Yoga trägt mich
Om führt nach Innen
Gottese Erfahrung
All - Einigkeit.
Weg in die Tiefe
Endlose Weite
Gott weiß, wohin.

Satya Ulla Schmitz